

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Основная школа № 53 Ворошиловского района Волгограда»

ПРИНЯТО

На заседании педагогического
совета школы

Протокол № 1 от «31»
августа 2026 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ ОШ № 53

Гладких Н.М.

Введено в действие

Приказом № 109

от 31.08.2026г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

город-герой Волгоград, Волгоградская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального общеобразовательного учреждения «Основная школа № 53 Ворошиловского района Волгограда» (далее - МОУ ОШ № 53) на 2026-2027 учебный год разработан на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями от 18.07.2022 № 569);
- приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 (ред. от 18.06.2025) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"
- приказа Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с учётом изменений и дополнений)
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022 г. № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (с изменениями от 18.05.2023 № 372)
- письма Минпросвещения России от 01.07.2025 № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период)
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (СанПиН 1.2.3685-21)
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.3648-20)
- Устава МОУ ОШ № 53.

Учебный план начального общего образования МОУ ОШ № 53 фиксирует общий объём учебной нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, отводимый на освоение учебных предметов по классам. Распределение часов соответствует требованиям ФГОС НОО, ФОП НОО и санитарно-эпидемиологическим нормам (СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21), не превышает предельно допустимую недельную нагрузку и обеспечивает

достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы.

Учебный год в муниципальном общеобразовательном учреждении «Основная школа № 53 Ворошиловского района Волгограда» начинается – 01.09.2026 г. и заканчивается -26.05.2027 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьего триместра.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть включает перечень учебных предметов, предусмотренных федеральным стандартом.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальное общеобразовательное учреждение «Основная школа № 53 Ворошиловского района Волгограда» языком обучения является русский язык.

На начальной ступени обучения в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования в 1-4 классах обучение ведется по учебно-методическому комплексу «Школа России».

В учебный план 1 – 4 классов МОУ ОШ № 53, в связи с отсутствием потребности родителей (законных представителей) учебные предметы «Родной язык» и «Литературное чтение на родном языке» не включены.

«Окружающий мир» является интегрированным, в его содержание введен общеобразовательный модуль – основы безопасности жизнедеятельности.

«Физическая культура» изучается в объеме 3 часов в неделю в 1 классе. Во 2-4 классах 2 часа. При изучении «Основ религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Это модуль «Основы светской этики».

В части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, по запросу родителей введен курс «Основы проектной деятельности»,

для продвижения деятельностного подхода. Проектная деятельность — один из эффективных способов реализовать стандарт на практике.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за триместр и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное общеобразовательное учреждение «Основная школа № 53 Ворошиловского района Волгограда».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					
	1	2	3	4 а	4 б	
Русский язык	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык		2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики		0	0	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	1	1	1	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)		2	2	2	2	2
Физическая культура	3	2	2	2	2	2
Итого	21 (16 ч сентябрь-октябрь)	22	22	23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса		1	1			
Основы проектной деятельности		1	1	0	0	0
Итого		23	23	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка	21	34	34	34	34	34
Количество учебных недель	33	782	782	782	782	782
Всего часов в год	653 (с учетом 16 часов в сентябре октябре)					